

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

=====

**THÔNG TIN TÓM TẮT VỀ NHỮNG KẾT LUẬN MỚI
CỦA LUẬN ÁN TIẾN SỸ**

Tên luận án: *“Thực trạng mắc hội chứng chuyển hóa, một số yếu tố liên quan và hiệu quả can thiệp ở người từ 25 – 64 tuổi tại tỉnh Thái Bình”*

Chuyên ngành: Y tế công cộng

Mã số: 9720701

Họ và tên nghiên cứu sinh: Phạm Thị Vân Anh

Họ và tên người hướng dẫn:

1. TS. Lê Đức Cường
2. PGS.TS. Ninh Thị Nhung

Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Y Dược Thái Bình

MỘT SỐ ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN

Hội chứng chuyển hóa ngày càng có xu hướng gia tăng, có rất nhiều các thành tố cấu thành nên hội chứng chuyển hóa, có thành tố không thay đổi được nhưng cũng có những thành tố có thể thay đổi được. Giả thiết các biện pháp can thiệp thực hiện kiểm soát các thành tố cấu thành của HCCH với những giải pháp toàn diện toàn diện như nâng cao kiến thức cho người dân để họ thay đổi lối sống và thói quen ăn uống lành mạnh, vận động hợp lý làm giảm tỷ lệ mắc và tử vong liên quan đến HCCH.

Qua nghiên cứu này giúp hiểu rõ hơn xu hướng mắc hội chứng chuyển hóa trong những năm gần đây. Các yếu tố nguy cơ của hội chứng chuyển hóa được đánh giá cụ thể theo tiếp cận bậc thang trong giám sát yếu tố nguy cơ của bệnh không lây nhiễm (STEPS). Nghiên cứu đề xuất 1 số biện pháp can thiệp toàn diện tại cộng đồng, từ đó đưa ra các giải pháp phòng chống hội chứng chuyển hóa cho người dân tại tỉnh Thái Bình nói riêng và Việt nam nói chung.

Nghiên cứu giúp cập nhật tỷ lệ mắc HCCH và các yếu tố nguy cơ của hội chứng chuyển hóa thực hiện tại tỉnh Thái Bình. Từ đó, thấy được xu hướng mắc hội chứng chuyển hóa của người dân tại một tỉnh nông nghiệp đang trên tiến trình đô thị hóa để đề ra chiến lược có hiệu quả và phù hợp với bối cảnh hiện tại. Các biện pháp can thiệp toàn diện chi phí thấp và có hiệu quả để người dân có thể tiếp cận được dễ dàng, do đó có tính khả thi cao có khả năng nhân rộng ra cả nước.

Thái Bình, ngày ...tháng....năm 2023

Đại diện cán bộ hướng dẫn

Nghiên cứu sinh

Lê Đức Cường

Phạm Thị Vân Anh